

**WYKAZ INSTYTUCJI I ORGANIZACJI UDZIELAJĄCYCH POMOCY OFIAROM  
PRZESTĘPSTW NA TERENIE POWAITU WOŁOMIŃSKIEGO**

Lp.	Nazwa podmiotu	Adres podmiotu	Adres e-mail	Adres strony internetowej	Nr telefonu	Zakres świadczonej pomocy
1.	Fundacja Spektrum	Ul. Armii Krajowej 16A, 05-200 Wołomin	<a href="mailto:biuro@fundacjaspektrum.pl">biuro@fundacjaspektrum.pl</a>	<a href="http://www.fundacjaspektrum.pl">www.fundacjaspektrum.pl</a>	535-972-001	Pomoc w sytuacjach kryzysowych oraz profilaktyka zaburzeń psychicznych
2.	Stowarzyszenie PRO (Pracownia Rozwoju Osobowości)	Ul. Powstańców 64/74 05-091 Ząbki	<a href="mailto:Pro-pracownia@wp.pl">Pro-pracownia@wp.pl</a>	<a href="http://www.stowarzyszeniepro.pl">www.stowarzyszeniepro.pl</a>	606-656-947, 660-907-563	Pomoc psychologiczna, wychowawcza, terapeutyczna
3.	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zielonce (działający przy Starostwie w Zielonce)	Ul. Poniatowskiego 28, 05-220 Zielonka	<a href="mailto:psychologpoikzielonka@gmail.com">psychologpoikzielonka@gmail.com</a>	<a href="http://www.poikzielonka.pl">www.poikzielonka.pl</a>	022-77-18-384	Pomoc psychologiczna, hostel dla ofiar przemocy w rodzinie

W sprawach nieodpłatnej pomocy prawnej w powiecie wołomińskim należy kontaktować się z Dorotą Romańczuk (naczelnik Wydziału Spraw Obywatelskich Starostwa Powiatowego w Wołominie) ul. Prądzyńskiego 3 05-200 Wołomin (przyziemie/wejście B/pokój 012) telefon (22) 787-43-01 lub 03 wew. 104, e-mail: [wso@powait-wolominski.pl](mailto:wso@powait-wolominski.pl)

Telefon całodobowy Ośrodka Interwencji Kryzysowej: 504-221-017

Na terenie poszczególnych gmin powiatu:

**GMINA DĄBRÓWKA**

1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Tadeusza Kościuszki 14, 05-252 Dąbrówka, e-mail: [ops@dabrowka.net.pl](mailto:ops@dabrowka.net.pl), tel.: 29 64-28-274

2. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

-siedziba w GOPS Dąbrówka

Tel. Do przewodniczącej Zespołu 29 75-78-025

3. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

-siedziba w GOPS Dąbrówka

-tel. 29 64-28-259

-Dyżury Naprzemienne w GOPS w Dąbrówce lub w przychodni ELLE MED. Ul. Warszawska 5 Kuligów

4. Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej, ul. Tadeusza Kościuszki 14, 05-252 Dąbrówka, tel. 29 64-28-279

### **GMINA JADÓW**

1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Jana Pawła II 17, 05-280 Jadów, e-mail: [gopsjadow@wp.pl](mailto:gopsjadow@wp.pl), tel.: 25 67-54-109

2. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (siedziba w GOPS Jadów)

3. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (siedziba w GOPS Jadów, kontakt przez GOPS Jadów)

4. Pomoc specjalistów:

-terapeuta w każdy piątek w godzinach 15-18 w Budynku Biblioteki w Jadowie (Plac Dreszera 17)

-radca prawny codziennie w budynku Biblioteki w Jadowie (Plac Dreszera 17) w godzinach poniedziałek-środa 10-14, czwartek-piątek 14-18

### **GMINA ZĄBKI**

1. Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wojska Polskiego 12, 05-091 Ząbki, e-mail: [ops-zabki@wp.pl](mailto:ops-zabki@wp.pl), tel. 22 51-09-807

2. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (siedziba w OPS Ząbki), tel. 22 51-09-820

3. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, ul. 3-go Maja 14/16 Ząbki, tel.: 22 78-16-361

-dyżury:

a) dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin: środy i czwartki godz. 16-18

b) dla osób z problemem narkotykowym i ich rodzin: piątki w godz. 15-17

c) grupa edukacyjno-terapeutyczna dla osób współuzależnionych: piątki w godz. 17:15-20:00

### **GMINA ZIELONKA**

1. Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Literacka 20, 05-220 Zielonka, e-mail: [ops\\_zielonka@o2.pl](mailto:ops_zielonka@o2.pl), tel.; 22 7810351
2. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (siedziba w OPS Zielonka), tel. 22 7810351 wew. 14 lub 16
3. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, siedziba w OPS Zielonka, tel.: 22 7810351 wew. 19

### **GMINA STRACHÓWKA**

1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. C.K. Norwida 6, 05-282 Strachówka, e-mail: [strachowka@ops.pl](mailto:strachowka@ops.pl), tel.; 25 6760673
2. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (siedziba w GOPS Strachówka), tel. 25 6760673

### **GMINA KLEMBÓW**

1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Generała Franciszka Żymirskiego 38, 05-205 Klembów, e-mail: [gops@klembow.pl](mailto:gops@klembow.pl), [www.gops.klembow.pl](http://www.gops.klembow.pl), tel. 29 7538823/24
2. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (siedziba w GOPS Klembów), tel. 29 7538823/24  
-Osoby zainteresowane mogą się kontaktować z Zespołem Dzielnicowych Gminy Klembów tel. 29 7573007
3. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (siedziba w GOPS Klembów), tel.: 29 7538823/24
4. Dyżury:
  - a) Psycholog (Pierwszy i trzeci czwartek miesiąca w godzinach 16:30-20:30 w siedzibie GOPS w Klembowie)
  - b) Radca prawny (3 razy w tygodniu)

### **WOŁOMIN**

1. Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Armii Krajowej 34, 05-200 Wołomin, e-mail: [ops@ops.wolomin.pl](mailto:ops@ops.wolomin.pl), [www.ops.wolomin.pl](http://www.ops.wolomin.pl), tel.: 22 7872701, 22 7765023
2. Powiatowe Centrum Pomocy w Rodzinie w Wołominie, ul. Legionów 78, 05-200 Wołomin, tel. 22 776 44 95, e-mail: [sekretariat@pcprwolomin.pl](mailto:sekretariat@pcprwolomin.pl)
3. Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Wołominie, ul. Warszawska 5a, 05-200 Wołomin, tel. 22 787-02-83, e-mail: [sdswolomin@onet.pl](mailto:sdswolomin@onet.pl)
4. Poradnia Zdrowia Psychicznego, ul. Legionów 78, 05-200 Wołomin, tel. 22 776 31 20
5. Punkt Informacyjno-konsultacyjny, ul. 3 Maja 14/16, 05-091 Ząbki, tel. 22 781 63 61- dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków
6. Dom Samotnej Matki, ul. Kilińskiego 63, 05-220 Zielonka, tel. 22 781 09 79
7. Liga Kobiet Wołomin- Miejski Dom Kultury, ul. Mariańska 7, 05-200 Wołomin, tel. 22 776 25 69